

TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE... ROSÁCEA

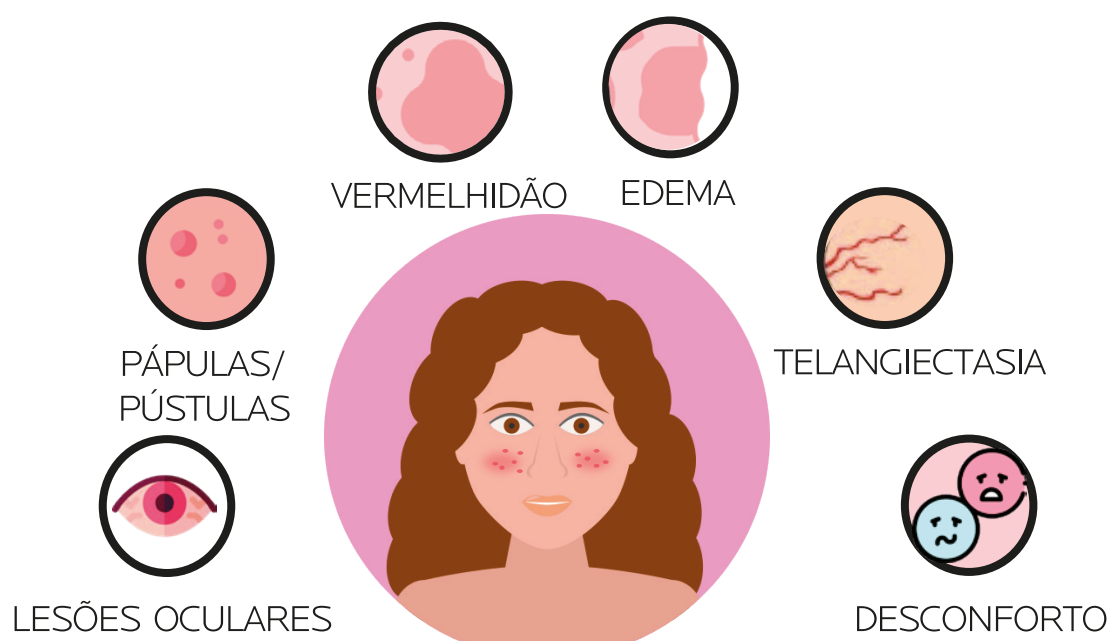
O QUE É?



A **rosácea** é um transtorno crônico que se manifesta através da vermelhidão frequente e persistente, dilatação dos vasos capilares, inflamação e pode surgir o aparecimento de pápulas e pústulas, afetando predominantemente o rosto.

Apresenta maior frequência em mulheres do que em homens.

CARACTERIZA-SE POR...



SUBTIPO 1

ERITEMATO-TELANGIECTÁSICA

- Ruptura de vasos sanguíneos
- Vermelhidão
- Inflamação
- Ardor

SUBTIPO 2

PAPULOPUSTULOSA

- Ruptura de vasos sanguíneos
- Pele oleosa
- Pápulas/pústulas

SUBTIPO 3

FIMATOSA

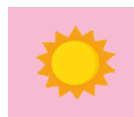
- Mais frequente em homens
- Vermelhidão
- Inflamação
- Espessamento da pele

SUBTIPO 4

OCULAR

- Secura ocular
- Vermelhidão
- Lacrimejo
- Ardor

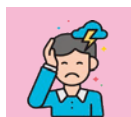
FATORES AGRAVANTES



RAIOS UV



MUDANÇAS DE TEMPERATURA (ambiente, duche, etc)



STRESS



EXERCÍCIO FÍSICO



FLUTUAÇÕES HORMONAIS



ALIMENTOS Picantes, lácteos, derivados do trigo



BEBIDAS Alcool, cafeína, bebidas quentes

CONSELHOS DE CUIDADO

1. INCORPORA HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

e evite os fatores agravantes



Reduza os níveis de stress.



Realize exercício com moderação.



Cuidado em viagens! As mudanças de clima podem agravar a rosácea.



Fale com o seu dermatologista se a sua condição piorar ou não melhorar.

2. UTILIZE PRODUTOS DERMOCOSMÉTICOS ADEQUADOS



Escolha um produto de limpeza facial suave

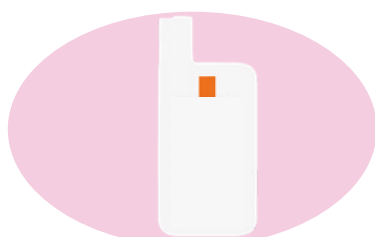
+



Escolha um creme hidratante adequado

Escolha um tratamento específico para a rosácea que tenha **propriedades hidratantes, anti-inflamatórias e antioxidantes**, formulado com ingredientes como a **Neurosensina** e o **Ambofenol**.

3. USE FOTOPROTEÇÃO TODOS OS DIAS



FOTOPROTEÇÃO UVA/UVB > FPS 30

A fotoproteção permanente, quer seja evitando a exposição solar ou **usando fotoprotetores** adequados, permite reduzir o prurido