

TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE...
PELE SENSÍVEL, REATIVA E COM TENDÊNCIA ALÉRGICA

O QUE SÃO E COMO SE DIFERENCIAM?

PELE SENSÍVEL

CONDIÇÃO PERMANENTE
Sensação de desconforto

Sem sinais visíveis na pele
Secura, sensação de picada e repuxar.

INFLAMAÇÃO NEUROGÊNICA

ALTERAÇÃO DA BARREIRA DA PELE
Leve

PELE REATIVA

CONDIÇÃO TEMPORÁRIA
Reage a fatores externos/internos

Ardor, vermelhidão e sensação de picada

INFLAMAÇÃO

ALTERAÇÃO DA BARREIRA DA PELE
Moderada

PELE COM TENDÊNCIA ALÉRGICA

CONDIÇÃO TEMPORÁRIA
Reage a alérgenos

Ardor, vermelhidão e comichão

INFLAMAÇÃO REAÇÃO IMUNOLÓGICA

ALTERAÇÃO DA BARREIRA DA PELE
Severa

CARACTERIZA-SE POR...

PELE SENSÍVEL E REATIVA

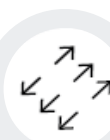
TOP 3
REAÇÕES DA PELE



42%
PRURIDO



37%
ARDOR



38%
SENSAÇÃO DE REPUXAR

*Estudo epidemiológico, 11067 indivíduos, EUA, China, Brasil, França, Rússia

ALERGIAS

COMO SE MANIFESTAM NA PELE

69% DAS ALERGIAS MANIFESTAM-SE EM REAÇÕES CUTÂNEAS

*Estudo epidemiológico, 11067 indivíduos, EUA, China, Brasil, França, Rússia

ALERGIA DE CONTACTO

SECURA,
TENDÊNCIA A **ECZEMA**

Eritemas, secura cutânea, descamação

ALERGIA RESPIRATÓRIA, CONJUNTIVITE

IRRITAÇÃO CUTÂNEA

Pálpebras irritadas, inflamadas, secas.
Nariz e zona peri-nasal irritada.

ALERGIA ALIMENTAR, MEDICAMENTOSA

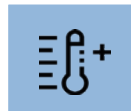
URTICÁRIA

Infeção eritematosa, papulosa (assemelha picos de urticária)

FATORES AGRAVANTES



RAIOS UV



MUDANÇAS DE TEMPERATURA
(ambiente, duche, etc)



STRESS



EXERCÍCIO FÍSICO



FLUTUAÇÕES HORMONAIS



ALIMENTOS Picantes, lácteos, derivados do trigo



BEBIDAS Alcool, cafeína, bebidas quentes

CONSELHOS DE CUIDADO

1. INCORPORE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

e evite os fatores agravantes



Reduza os níveis de stress.



Realize exercício com moderação.



Cuidado em viagens! As mudanças de clima podem agravar a rosácea.



Fale com o seu dermatologista se a sua condição piorar ou não melhorar.

2. UTILIZE PRODUTOS DERMOCOSMÉTICOS ADEQUADOS



+



+



Escolha um produto de limpeza facial suave

Escolha um hidratante apaziguante, para o rosto e para o contorno ocular

Atenuo o desconforto ao longo do dia, com uma bruma ou água termal apaziguante. Para o nariz, utilize um bálsamo labial reparador.

Escolha um tratamento específico para a pele sensível e reativa que tenha **propiedades hidratantes, anti-inflamatórias e antioxidantes**, formulado com ingredientes como a **Neurosensine** ou a **Manteiga de Karité**.

3. USE FOTOPROTEÇÃO TODOS OS DIAS



FOTOPROTEÇÃO UVA/UVB
> FPS 30

A fotoproteção permanente, quer seja evitando a exposição solar ou **usando fotoprotetores** adequados, permite reduzir o desconforto