

# TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE... ACNE

## O QUE É?

A **acne** é uma condição inflamatória crônica da pele, que afeta os **folículos pilosebáceos** e pode afetar significativamente a **qualidade de vida**<sup>(1)</sup>.



Tem uma elevada incidência na **adolescência**, mas em alguns casos pode persistir em **idade adulta**.

A acne **adolescente** é mais frequente em **homens**. Em contrapartida, a acne **adulta** é mais frequente em **mulheres**.

A acne surge essencialmente no **rosto**, no **peito**, na parte superior das **costas** e nos **ombros**.

## FATORES DESENCADEANTES

### MULTIFATORIAL



## 4 PRINCIPAIS CAUSAS



## TIPOS DE IMPERFEIÇÕES

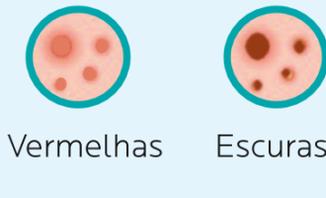
### COMEDÓNICAS



### INFLAMATÓRIAS



### MARCAS



## ACNE ADULTO OU ADOLESCENTE?

### Acne juvenil

(homens e mulheres)

#### ZONA T

NARIZ -

FRONTE - ORELHAS

Abundantes lesões comedônicas e inflamatórias.



vs

### Acne adulto

(mais comum em mulheres)

#### ZONA U

QUEIXO -

MANDÍBULA - PESCOÇO

Sobretudo lesões inflamatórias. Marcas e lesões associadas a microcomedões.



## CONSELHOS DE CUIDADO

### 1. INCORPORE HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

e evite os fatores agravantes



#### Não coçar

agressivamente a zona afetada



#### Não usar

produtos de limpeza agressivos (ph5)



#### Tocar na pele

o menos possível



Evitar a **exposição solar**, já que pode agravar a acne

### 2. UTILIZE PRODUTOS DERMOCOSMÉTICOS ADEQUADOS



#### HIGIENE

(rosto e/ou corpo)

Eliminar impurezas e excesso de sebo



#### CUIDADOS

Atuar nos fatores desencadeantes da acne

OU



#### TRATAMENTOS COMPENSADORES

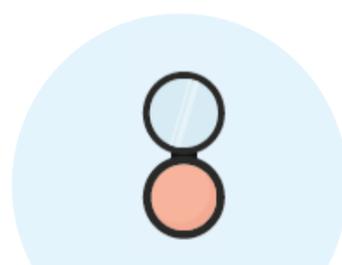
Melhorar a tolerância terapêutica de isotretinoína oral



#### FOTOPROTEÇÃO UVA/UVB

>FPS 30

Reduz o reaparecimento de acne. Evita o aparecimento de marcas.



#### MAQUIAGEM NÃO COMEDOGÊNICA

Disfarça imperfeições sem obstruir os poros.